FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa deCabal	Barrio o Vereda:LA EUGENIA		DIRECCION : MANZANA OCASA 270						FICHA FAMILIAR NUMERO:2024281
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	17-jul	2024		15	08	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:OLIBA ALVARAN			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA: OLIBA ALVARAN						N° telefono contacto: 3127556630	

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR hallazgos: Tipos de riesgo en los Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia nuclear, conformada por Margarita Galvis Londoño, Alcides Giraldo, y quien recibe la visita es la señora Oliva Albarán Galvis, no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda paga arriendo, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo,tiene 2 perras vacunadas, desparacitadas, y esterelizadas, con riesgo psicologico bajo porque refiere que esta muy triste, porque hace poco se murio su esposo,y aun no lo supera,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia, si el autoexamen de seno y si la mamografia, con IMCde 27.0sobrepeso,panificacion quirurgica,refiere que realiza 2 horas de actividad fisica durante la semana, refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.Antecedentes familiares de DM.y HTA.	A M x X X	A M B	A M B
2		La visita la recebe la señora Oliva Albaran indica que vive con Margarita Galvis Londoño y Alcides Giraldo. De acuerdo con lo referido por la señora Oliva es evidente que esta pasando por un proceso de duelo. Se brindan herramientas a fin de continuar con un duelo sano. Se brindan recomendaciones de buscar ayuda terapéutica de sentirlo necesario, sin embargo indica que por ahora tratara de seguir su duelo a su manera. Cuenta con apoyo familiar, tienen buena relación y comunicación. Se recomienda - Realizar actividades con sus familiares a fin de fortalecer vínculos. - Mejorar la comunicación familiar, aceptando las decisiones y puntos de vista del otro. Hablar en un tono de voz claro. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B

4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA					
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		La señora Oliva Albarán refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite al programa de adultez, salud bucal, citologia,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		La señora Oliva Albaran indica que no sufre de ninguna enfermedad, ni sus familiares. Se brinda psicoeducación sobre hábitos de vida saludable, importancia del autocuidado la alimentación y la actividad física. Se recomienda asistir a las valoraciones medicas de forma periódica a fin de prevenir enfermedades. No se evidencia alteración psicológica, se evidencia un entorno familiar seguro. No se evidencia riesgo psicosocial. La usuaria no siguió las recomendaciones dadas en la primer visita. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B

6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA